

Original  
Menu!  
Windyオリジナルメニュー

# 鐵板めし

どうがしま てっぱんめし

堂ヶ島



New!  
新メニュー



ふんわりトントロと  
香ばしいガーリックバターご飯

どうがしま てっぱんめし

堂ヶ島鉄板めし

サラダ・スープ・削り節付

1,150円(税込)

柔らかく仕上げたトントロと、香ばしいガーリックライスがベストマッチ。  
鉄板ご飯の香ばしさと、バターの風味が食欲をそそる逸品です。

イカスミパスタとふんわりトントロ

さんしろうじまのとんぼろやき

三四郎島のトンボロ焼き

ライス・サラダ・スープ・削り節付

1,250円(税込) ライス付き

コクのあるイカスミパスタに柔らかトントロとさっぱりネギが  
美味しい、堂ヶ島オリジナルメニュー。野菜たっぷり自家製  
ソースで味わったら、鰹節削りで味変も楽しい逸品です。

味わい深い  
イカスミパスタに  
どっさりビーフ

うみのおとこてっぱんやき

海の男鉄板焼

ライス・サラダ・スープ・削り節付

1,350円(税込)

ライス付き

熱々の鉄板にビーフとイカスミパスタに  
野菜たっぷり自家製のオリジナルソース  
をかけて、香ばしいかおりに包れます。  
ボリュームたっぷりまさに鉄板の味！



★アツアツ美味しい鉄板メニュー！

New!  
新メニュー

★トンボロをイメージしたトントロメニュー★



★カフェ・レストラン ウィンディの人気メニュー★

※お料理の器は、メニュー上の写真と実際のものとは異なる場合がございます。予めご了承くださいませ。  
※表示価格は税込み金額です。